

Letní TŘESK 2020

Vážení a milí curleři,

jako každý rok si Vás dovoluujeme pozvat na letní curlingový kurz – **TŘESK 2020**

Termín :

TŘESK 2020 se bude konat v Praze, v hale na Roztylech a to v termínu od pátku 28. 8. do neděle 30. 8. 2020.

Obsah :

Svým obsahem bude zaměřen pro **začínající a mírně pokročilé curlery** z řad juniorů (maximálně 21.let v době konání Třesku 2020) i dospělých nadšenců a curlerů vozíčkářů (max skupina o 8 lidech). Dále se budeme snažit udržet pohromadě případně celé přihlášené týmy. A jak už se stalo tradicí, proběhne v sobotu večer společná večeře a následné „večerní meditování nad curlingem“.

Způsob :

Stejně jako v předcházejících letech Vás rozdělíme do několika skupin. S každou skupinou budou pracovat minimálně jeden zkušený trenér a minimálně jeden instruktor (většinou z řad budoucích trenérů). Tak budeme moci přizpůsobit náplň tréninku a přístup trenérů Vašemu věku a výkonnosti. Kurz povedou trenéři curlingu II. a III. třídy, trenéři SCM a reprezentací.

Informace :

Případné nejasnosti a dotazy ohledně plateb směřujte na sekretáře ČSC Miloše Plzáka, tel: 605 863 072, e-mail: curling@cstv.cz

Upozornění :

Prostudujte si podrobné přiložené informace a v případě zájmu vyplňte přihláškový formulář a to nejpozději do 1. 8. 2020. Obratem Vám přihlášku potvrdíme na Vámi uvedenou e-mailovou adresu a vy budete mít 14 dní na zaplacení kurzovného. A nezapomeňte, že hraje jen prvních 48 přihlášených, kteří zaplatili cenu kurzu!

Přejeme všem krásné, prosluněné léto!

za přípravný tým Třesku 2020
Jiří Snítal a Vladimír Černovský

VELEDŮLEŽITÉ INFORMACE O TŘESKU

Pro koho:

- Přihlásit se mohou hráči curlingu od 10 do 120 let bez ohledu na státní příslušnost.

Kolik vás zvládneme:

- V hale je místo pro maximálně **16** juniorů a **32** dospělých hráčů, z toho **8** vozičkářů. (podle zájmu může dojít k úpravě poměru junior – dospělý). Na seznam účastníků vás budeme zařazovat v pořadí, jak uhradíte příslušný poplatek. V případě nenaplnění počtu účastníků dané kategorie bude počet doplněn o další zájemce v pořadí nehladě na věk.

Na kolik Třesk přijde:

- **1.250- Kč**/člen ČSC nebo **1.500- Kč**/nečlen ČSC – junior
- **2.500,- Kč**/ člen ČSC nebo **3.000- Kč**/nečlen ČSC – dospělý.
- V ceně je účast na kurzu a sobotní společná večeře.

Na co se můžete těšit a v čem se budeme společně zdokonalovat:

- základy techniky odhozu kamene
- technika metení
- komunikace v týmu při hře – ideální sestava
- základy taktiky a strategie hry
- vhodná cvičení pro trénink juniorů a začínajících hráčů
- organizace tréninku v rámci klubu
- vliv nových pravidel
- tréma, stres, motivace před utkáním, příprava na utkání, úspěch x neúspěch
- videorozbor
- informace o úpravě ledu
- nové tréninkové trendy ve světě
- a další...

Kdy Třesk bude:

- od 28. 8. (pátek) do 30. 8. 2020 (neděle)
- začátek je v pátek v 9:00 v curlingové hale a konec v neděli. v cca 13:00 tamtéž.

Kde Třesk bude:

- Curlingová hala v Praze 4, Komárkově ulici

Stravování:

- Stravování bude připraveno formou jednotného obědového menu (výběr ze 2 – 3 jídel) v restauraci v hale. Kromě sobotní večeře není zahrnuto v kurzovním.

Bankovní spojení pro zasilání poplatků:

- GE Money Bank a.s., č.ú.: 1730109504/0600, **Variabilní symbol je váš datum narození** ve formátu „rrrrmmdd“ – Př.: datum * 15.6.1975 -> VS „19750615“
- **do zprávy pro příjemce platby napište svoje jméno a příjmení**